

AREA: ED. FISICA

GRADO: OCTAVO

DOCENTES: PATRICIA AVILA, FRANKLIN ANDRADE,
CAROLINA GUTIERREZ, DANIEL CIFUENTES.

1. OBJETIVO:

Aplicar estrategia pedagógica que permita el mejoramiento académico de los estudiantes con dificultades en las áreas del plan de estudios con bajo desempeño académico, que permita a los estudiantes demostrar la superación de las dificultades y el fortalecimiento de los aprendizajes.

2. REFERENTE CONCEPTUAL (Link de referencia):

<https://www.youtube.com/watch?v=oFZi5ndtjpw>

<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/actividadFisica/actividad/queEs/home.htm>

3. METODOLOGÍA:

Realizar una cartelera, diapositivas o un documento escrito donde exponga lo siguiente:

- ¿Es importante practicar deportes o hacer actividad física? ¿Por qué?
- ¿El ejercicio puede cambiar la forma de mi cuerpo? Justifica tu respuesta
- ¿Cuánto tiempo es recomendable estirar antes y después de hacer ejercicio?
- ¿Con qué frecuencia debo hacer actividad física?
- ¿Qué enfermedades pueden surgir por la inactividad física?
- ¿Cómo contribuye la actividad física a la salud mental?
- ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de no se realizar deporte?
- Indique 10 razones por las cuales considera que realizar actividad física tienes efectos positivos para su vida.
- Elija un deportista que se caracterice por ser exitoso en el desarrollo de la actividad física o el deporte y cuente su historia.

4. EVALUACIÓN:

El estudiante debe sustentar oralmente su trabajo, sugiero que se apoye con diapositivas o material visual para este.