

AREA: ÉTICA Y VALORES HUMANOS GRADO: ONCE
DOCENTE: ERICA DEL PILAR HERNANDEZ CHITIVA

1. OBJETIVO:

Aplicar estrategia pedagógica que permita el mejoramiento académico de los estudiantes con dificultades en las áreas del plan de estudios con bajo desempeño académico, que permita a los estudiantes demostrar la superación de las dificultades y el fortalecimiento de los aprendizajes.

2. REFERENTE CONCEPTUAL (Link de referencia):

Para abordar esta temática es importante que retomemos los siguientes conceptos

Cuerpo: Conjunto de todas las partes materiales que componen el organismo del ser humano y animal, La palabra cuerpo es de origen latín *corpus* refiriéndose a la figura del cuerpo humano que está formada por cabeza, tronco y extremidades cuyo estudio de su estructura y morfología es llamada anatomía.

Libertad: Es la facultad o capacidad del ser humano de actuar según sus valores, criterios, razón y voluntad.

Belleza física: Al hablar de belleza física se hace referencia a la expresión que los seres poseen, es decir, su rostro, silueta, el color de la piel, la nariz, el color de ojos, y en general el porte que tenga la persona, hasta su forma de vestir.

Belleza espiritual: se transluce en el ser por medio de sus actos, de sus palabras, de su vida. Un ser de paz, de armonía, de luz, un ser de todo amor.

Autoconcepto: Es la imagen que hemos creado sobre nosotros mismos, se trata más bien del conjunto de ideas que creemos que nos definen, a nivel consciente e inconsciente

Autoestima es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias

Libertad: Libertad es la facultad o capacidad del ser humano de actuar según sus valores, criterios, razón y voluntad.

Esteretipos sociales: Un estereotipo es una imagen, idea o noción inmutable que tiene un grupo social sobre otro, al que le son atribuidos de forma generalizada conductas, cualidades, habilidades o rasgos distintivos.

Trastorno dismórfico corporal: Se caracteriza por la preocupación por defectos percibidos en la apariencia física los cuales no son evidentes o son levemente visibles a otras personas. La preocupación por la apariencia debe provocar una angustia clínica significativa o un deterioro en el desempeño social, laboral, académico, o de otros aspectos funcionales. Y en ciertos momentos durante el trastorno, los pacientes despliegan conducta repetitiva y excesiva por ejemplo mirarse mucho al espejo, comparar su apariencia con la de otras personas, en respuesta a su preocupación por la apariencia.

Causas: el trastorno dismórfico puede ser el resultado de una combinación de problemas, como antecedentes familiares del trastorno, anomalías en el cerebro y evaluaciones o experiencias negativas sobre el cuerpo o la imagen de sí mismo.

Consecuencias: Depresión mayor u otros trastornos del estado de ánimo

Pensamientos o conductas suicidas,

Trastornos de ansiedad, incluido trastorno de ansiedad social (fobia social),

Trastorno obsesivo compulsivo,
Trastornos de alimentación, Abuso de sustancias,
Problemas de salud por conductas como pellizcarse la piel,

Dolor físico o riesgo de desfiguración debido a intervenciones quirúrgicas repetidas

Trastorno de la conducta alimenticia: son trastornos psicológicos graves que conllevan alteraciones de la conducta alimentaria. La persona afectada muestra una fuerte preocupación en relación al peso, la imagen corporal y la alimentación, entre otros. Debido a estas alteraciones alimentarias, se pueden desencadenar enfermedades físicas importantes y, en casos extremos, pueden llegar a provocar la muerte

Causas: No se manifiestan de repente ni aparecen sin dar ningún tipo de aviso. Son muchos los factores que intervienen en su aparición. Son trastornos de origen multifactorial (un factor por sí solo nunca es la causa). Existen factores de tipo genético, psicológico, sociocultural, familiar y personal. De entre estos factores encontramos factores precipitantes y predisponentes. La interacción entre ambos suele generar una insatisfacción corporal que desemboca en un deseo de adelgazar.

Consecuencias:

Desnutrición

Caries

Trastornos gastrointestinales

Sobre peso u obesidad

Huesos débiles

Ansiedad

Cansancio

Baja tensión arterial

Diabetes

Tipos: Anorexia nerviosa

Bulimia nerviosa

Trastorno por atracón

Trastorno por evitación/restricción de la ingesta.

Cirugías estéticas: es una especialidad de la cirugía plástica orientada a la mejora de la apariencia de ciertas partes del cuerpo por medio de procedimientos quirúrgicos.

Causas: -Complejos emocionales

-El paso del tiempo

- Inseguridad física

- Cicatrices.

Consecuencias: Aún después de la cirugía, se podría quedar insatisfecho con la apariencia

Toda cirugía es potencialmente mortal

Una infección, sangrado excesivo o la acumulación de líquido son complicaciones potenciales

La cirugía plástica puede desfigurar a una persona, requiriendo procedimientos y revisiones adicionales. Aunque no es común, un paciente puede lucir peor luego de una cirugía plástica

Aunque una cirugía salga bien y la apariencia final sea fabulosa, un paciente puede quedar con una sensación de adormecimiento u hormigueo temporal o permanente.

Biopolímeros: Son una serie de sustancias inyectables no aptas para el uso humano y que afectan a diferentes tejidos, órganos y sistemas, usualmente produce lesiones irreversibles y ocasionalmente irreparables. Estas sustancias son conocidas comúnmente como **biopolímeros**, de origen sintético u orgánico y van desde parafina, silicona líquida, cemento óseo, aceite industrial o de cualquier tipo; los cuales de manera inescrupulosa e ilegal fueron inyectados por otra persona. Usualmente este tipo de sustancias se venden bajo la falsa promesa de aumentar el volumen de diferentes áreas del cuerpo o rostro sin tener ninguna consecuencia a futuro.

Anorexia: Trastorno de origen neurótico que se caracteriza por un rechazo sistemático de los alimentos y que se observa generalmente en personas jóvenes; suele ir acompañado de vómitos provocados, adelgazamiento extremo y, en el caso de las mujeres, desaparición de la menstruación.

Permarexia: es un síndrome psicológico que afecta principalmente al sexo femenino. Las afectadas piensan a todas horas en la comida y en las calorías que ingieren, y siguen de forma permanente y estricta una dieta de adelgazamiento.

Bulimia: Trastorno de la alimentación de origen neurótico que se caracteriza por períodos en que se come compulsivamente, seguidos de otros de culpabilidad y malestar, con provocación del vómito; se observa generalmente en mujeres jóvenes

Pregarexia: es un trastorno alimentario que afecta a las mujeres embarazadas que quieren mantener su peso corporal. Se puede incurrir en la restricción de calorías y nutrientes, la realización de ejercicio extremo y la combinación de atracones y purgas.

Ortorexia: es un trastorno de la conducta alimentaria que consiste en la obsesión por la comida sana

Tanorexia: es el término usado a menudo para describir una condición en la cual una persona genera una necesidad obsesiva para lograr un tono de piel más oscuro, ya sea tomando el sol al aire libre o en cabinas de rayos UV, que nunca puede alcanzar al creer tener un tono mucho inferior al real.

Vigorexia: es un trastorno mental en el que la persona se obsesiona por su estado físico hasta niveles patológicos. Estas personas tienen una visión distorsionada de ellos mismos, se ven débiles y enclenques.

Megarexia: es un trastorno de conducta causado por una mala alimentación y que afecta a la forma en que se percibe el cuerpo. Las personas que padecen esta enfermedad sufren de sobrepeso u obesidad a pesar de que creen que se encuentran perfectamente sanos y/o en forma.

3. METODOLOGÍA: (PASO APASO DE ACTIVIDAD Y TRABAJO PRACTICO A ENTREGAR)

1. Elaborar una infografía, los dos temas que son obligatorias tomar son trastorno dismórfico corporal, trastorno de la conducta alimenticia.
2. Ahora selecciona dos de los conceptos manejados anteriormente, incluir esta información también la infografía; se concertará con docente y compañeros para que no se repitan los temas, profundicen en torno a causas, tipos, características, consecuencias, influencia de los estereotipos fomentados en redes sociales y relaciona estas situaciones con lo trabajada en los trimestres anteriores y con los elementos obtenidos con la profundización expliquen cómo se dan estos fenómenos, que implicación tiene esto en la salud mental, física, emocional y el impacto en el desarrollo moral de los seres humanos,.
3. Socializar a los compañeros y docente el trabajo realizado.

4. EVALUACIÓN:

Para la evaluación se tendrá en cuenta que el estudiante

1. Presenta infografía clara pertinente, creativo, llamativo y con todos los elementos solicitados en la actividad.
2. La profundización en torno a los conceptos seleccionados es completa y lo presenta de forma coherente y creativa.
3. Relaciona adecuadamente el contenido de esta guía con lo trabajado en los trimestres anteriores con coherencia y adecuados niveles de argumentación.
4. El compromiso elaborado le permita generar pautas de autocuidado que logren proyectar una imagen positiva de sí mismo alejándose de prácticas de rechazo por su ser personal y corporal.
5. La socialización evidencia adecuada preparación.